

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
И.О.А. Чухно/

МЕНЮ
14 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	4,7	5,6	0,7	74
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	20,37	9,4	9,8	37,2	275
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,16	2,8	2,4	14,4	91
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	200	34,03	0,7	0,5	17,9	82
2006	458	БАНАН	290	59,85	2,5	0,9	35,4	162
Итого				139,08	20,1	19,2	105,6	684
Всего				139,08	20,1	19,2	105,6	684

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева